



## Información sobre los Servicios de Nutrición de Niños PROGRAMAS DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

[www.smusd.org/cns](http://www.smusd.org/cns)

(760) 752-1253

El Distrito Escolar Unificado de San Marcos tiene un contrato con el Departamento de Agricultura de EE. UU. para patrocinar la alimentación de los estudiantes. Este programa sirve para asegurar que los estudiantes sean capaces de sacar el máximo provecho de su educación por medio de tomar un desayuno y almuerzo nutritivo todos los días. El menú diario que contiene información nutricional está disponible en nuestro sitio web ([smusd.yummy.com](http://smusd.yummy.com)).

**EL PRECIO DE LA COMIDA EN: Carrillo, Discovery, Double Peak, Knob Hill, La Costa Meadows, Paloma, Richland, San Elijo & Twin Oaks Elementary, Woodland Park, San Elijo Middle, Mission Hills, San Marcos High.**

	<b>PRIMARIA</b> Disponible 30 minutos antes de clases	<b>SECUNDARIA</b> Disponible 30 minutos antes de clases	<b>PREPARATORIA</b> Disponible 30 minutos antes de clases	<b>PROGRAMA ALIMENTICIO A PRECIO REDUCIDOS</b>	<b>PROGRAMA ALIMENTICIO GRATUITO</b>	<b>Community Eligibility Provision (CEP, por sus siglas en inglés)</b>	<b>OTROS</b> Hermanos y adultos que no son alumnos
<b>DESAYUNO</b>	\$1.75	\$2.00	\$2.00	SIN COSTO	GRATUITO	SIN COSTO	\$3.00
<b>ALMUERZO</b>	\$3.00	\$3.00	\$3.25	SIN COSTO	GRATUITO	SIN COSTO	\$5.00

### CÓMO APROVECHAR DEL PROGRAMA DE DESAYUNOS Y ALMUERZOS

#### KINDERGARTEN

- Cada escuela es diferente.
- Póngase en contacto con la oficina de la escuela para obtener el horario.

#### ESTUDIANTES DE 1.º a 5.º GRADO

- Todas las tarjetas de alimentación personalizadas se miran igual y los alumnos la usan para tener acceso a su cuenta.
- Las tarjetas de desayuno se encuentran en la cafetería cuando se está sirviendo el desayuno. Las tarjetas de almuerzo se distribuyen en las aulas antes del almuerzo (EN LA MAYORÍA DE LAS ESCUELAS).
- Pagos de comida pueden ser pagados por adelantado utilizando el sistema en línea: [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com), o por medio de enviar dinero en efectivo o cheque en un sobre blanco o amarillo de la cafetería, pre imprimido. Incluye el nombre de su estudiante, número de identificación de estudiante, profesor y cantidad (pagadero a SMUSD).

#### DESAYUNOS Y ALMUERZOS PARA LOS ESTUDIANTES DE 6.º a 12.º GRADO

- Número de identificación estudiantil (6 a 10 dígitos) o una tarjeta de identificación que usan los alumnos para tener acceso a sus cuentas.
- Para el desayuno y el almuerzo, el estudiante usa su número de identificación y escoge los alimentos que desea.
- Aconseje a su hijo(a) que no comparta su número de identificación estudiantil porque alguien más podrían tener acceso a su cuenta.
- Se puede pagar por adelantado el desayuno/almuerzo utilizando el sistema en línea: [www.myschoolbucks.com](http://www.myschoolbucks.com), o por medio de enviar dinero en efectivo o un cheque en un sobre blanco. Incluya el nombre de su hijo(a), número de identificación estudiantil, nombre del maestro y el monto (girar los cheques a nombre de SMUSD), o los alumnos pueden pagar en el momento.

#### VALE POR UN DÍA (Norma de precios)

El Distrito Escolar Unificado de San Marcos tiene una norma de crédito LIMITADO. Si un estudiante llega a la escuela sin dinero, se le dará crédito por un día por el desayuno y el almuerzo. No se permite usar crédito para los alimentos *a la carte*. Los padres recibirán una notificación por correo electrónico de que tienen un saldo negativo por alimentos.

#### COMIDA ALTERNATIVA

Si su hijo llega a la escuela sin dinero para pagar el almuerzo y ya no tiene crédito, se le dará una comida alternativa (como un sándwich de queso, frutas, verduras y leche). Para evitar que su hijo tenga que recibir una comida alternativa, por favor asegúrese de que le dé dinero diariamente para su alimentación, puede pagar por adelantado.

**COMMUNITY ELIGIBILITY PROVISION (CEP):** “Ya está pagado” PARATODOS LOS ESTUDIANTES – TODAS LAS COMIDAS – SIN CARGO. Escuelas que califican para CEP: La Mirada Academy, Joli Ann Elementary, San Marcos Elementary, San Marcos Middle, Twin Oaks High. Si su hijo asiste a una de estas escuelas, el desayuno y el almuerzo se servirán sin costo. Nuestras cocinas están abiertas para el desayuno treinta minutos antes de que empiecen las clases.