

MENÚ DE OCTUBRE 2020



Las comidas vienen con leche, fruta y vegetales

SIN GLUTEN Vegetariano



El menú está sujeto a cambios

	SEMANA 1	SEMANA 2	SEMANA 3	SEMANA 4
LUNES	5 de oct. Panecillo de platano, chispas de chocolate Tiras de res de Teriyaki con arroz o ensalada como plato principal	12 de oct. Waffles tipo belga Mini perritos calientes con maíz o ensalada como plato principal	19 de oct. Panceillo dulce Desayuno para el almuerzo Waffle y salchicha o Hummus y queso de tiras, semillas de girasol y galletas de harina integral	26 de oct. Barra de plátano Tiras de pollo/Waffle tipo belga o ummus y queso de tiras, semillas de girasol y de hari...
MARTES	6 de oct. Cereal con galletas de integral Palitos de Bosco con salsa marinara o ensalada como plato principal	13 de oct. Pan dulce de cond... Pedicitos de pollo con papas fritas o ensalada como plato principal	20 de oct Cereal y galletas de integral Pollo a la mandarina con arroz o ensalada vegetariana	27 de oct. Croissant con jamón Pizza de queso o pizza de peperoni Postre sorpresa-
MIÉRCOLES	10/7 Mini panqueques Panitos de puerco a la barbacoa o ensalada como plato principal	10/14 Pan de canela Pollo tereyaki con arroz o ensalada como plato principal Galleta de la suerte	10/21 Concha Bread Pizza de queso de pan francés o pizza de peperoni	10/28 Pan de canela Nachos de res o Nachos de frijoles
JUEVES	8 de oct. Burrito de desayuno con queso y salchicha de pavo o una pizza personal o ensalada como plato principal	15 de oct. Palitos de tostadas francesas Bocaditos de queso o ensalada como plato principal	22 de oct. Mini Cinni's Espageti con salsa de carne o con salsa marinara	29 de oct. Scone Sánwich de pollo o ensalada vegetariana
VIERNES	9 de oct. Pan de cacao Pollo asado con un panecillo o ensalada como plato principal	16 de oct. Cereal y galletas de integral Nachos de res o ensalada como plato principal	23 de oct. Pan de cacao Hamburguesa simple o con queso o sándwich de queso derretido	30 de oct. Waffle y salchicha de pavo o perritos calientes de maíz o Hummus y queso de tiras, semillas de girasol y de harina integral