



**Lunes, 2 de nov.**

Pan de cocoa ✓

Palillos Bosco con salsa marinara ✓

**Martes, 3 de nov.**

Cereal con galletas integrales ✓

Carne res a la Teriyaki con arroz o  
Hummus con queso de tiras, vegetales y galletas  
saladas ✓

**Miércoles, 4 de nov.**

Mini panqueques con sabor a arce ✓

Pizza de queso ✓

**Jueves, 5 de nov.**

Pan de Concha ✓

Perro caliente de maíz o sandwich de queso derretido ✓

**Viernes, 6 de nov.**

Panecillo de miel ✓

Espagetti con salasa de csarne o marina. ✓

**Semana 1**

**Lunes, 9 de nov.**

Croissant con jamón ✓

Tiras de pollo y Waffle

**Martes, 10 de nov.**

Mini Cinnis ✓

Cereal con galletas ir ✓ rales

Pollo a la mandarina y arroz

Cena para cocinar en casa

**Miércoles, 11 de nov**

**"No se distribuirán comidas"**

**Jueves, 12 de nov.**

Barra de desayuno ✓

Pedacitos de queso ✓

**Viernes, 13 de nov.**

Bagel y queso crema ✓

Sandwich de queso derretido ✓

**Semana 2**

**Lunes, 16 de nov.**

Muffin hecho en ca. ✓

Pizaa de pan francés con queo o peperoni ✓

**Martes, 17 de nov.**

Cereal con galletas integrales. ✓

Carne res a la Teriyaki con arroz o ensalada  
vegetariana ✓

**Miércoles 18 de nov.**

Maple Mini Pancakes ✓

Sandwich de pollo o Hummus con queso de tiras  
vegetales y galletas saladas ✓

**Jueves, 19 de nov.**

Scone de calabaza ✓

Pavo con puré de papas y vegetales

Sanwich de queso derretido ✓

Postre sorpresa

**Viernes, 20 de nov.**

Pan de concha

Nachos de res   
Nachos vegetarianos 

**semana 3**

**23- 27 DE NOV.  
NO HAY CLASES**

**VEGETARIANO** ✓

**SIN GLUTEN**



**EMPLEADOR DE IGUALDAD DE  
OPORTUNIDADES LABORALES**

**EL MENÚ ESTÁ SUJETO A  
CAMBIOS**

**Semana 4**