



MENÚ DE DICIEMBRE 2020 DE SMUSD

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

SEMANA 1

30/nov. DESAYUNO

Croissant con jamón

ALMUERZO

Pizza de queso o pepperoni

1/dic. DESAYUNO

Mini Cinnis

ALMUERZO

Perro caliente de pavo o Hummus y vegetales

2/DIC. DESAYUNO

Cereal y galletas integrales

ALMUERZO

Desayo para el almuerzo o ensalada vegetariana

3/dic. DESAYUNO

Chunk Bar

ALMUERZO

Bocadillos de pollo con papas fritas o ensalda

4/dic. DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Quesoburguesa o Queso derretido

SEMANA 2

7 DESAYUNO

Fresh Baked Muffin

ALMUERZO

Pollo y Waffles o Hummus y vegetale

8 DESAYUNO

Hoyos de donut

ALMUERZO

Pollo a la mandarina con arroz o Ensalada vegetariana

9 DESAYUNO

Mini pnaqueques

ALMUERZO

Burrito de frijoles y queso

11 DESAYUNO

Scoone de naranja baya roja

ALMUERZO

Tiras Bosco

12 DESAYUNO

Pan de Concha

ALMUERZO

Queso derretido

SEMANA 3

14 DESAYUNO

Croissant con jalea

ALMUERZO

Pizza de pan francés de queso o pepperoni

15 DESAYUNO

Mini Cinnis

ALMUERZO

Pollo Teriyaki con arroz o Ensalada vegetariana

16 DESAYUNO

Muffin

ALMUERZO

Sanwich de pollo o Hummus y vegetales

17 DESAYUNO

Barra de plátano

ALMUERZO

Plato de Acción de Gracias o Queso derretido

18 DESAYUNO

Bagel

ALMUERZO

Nachos de res or Nachos vegetariano

SEMANA 4

VACACIONES DE
INVERNO

21-12-2020

A

9-1-2021

VEGETARIANO
SIN GLUTEN



Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades