



MENÚ DE ABRIL 2021 PARA LAS ESCUELAS K-8



EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIOS

VEGETARIANO

SIN GLUTEN

LUNES

MARTES

MIÉRCOLES

JUEVES

VIERNES

5 de abril Todos los lunes Comidas para llevar (GRAB&GO) 11am- 1pm *Joli Ann Leightag Elementary San Marcos Elementary Richland Elementary La Mirada Academy San Elijo Middle School San Marcos Middle School San Marcos High School Mission Hills High School	6 de abril <u>DESAYUNO</u> Bollo de miel <u>ALMUERZO</u> NUEVO- Tamale de pollo con frijoles o con queso y chile, frijoles	7 de abril <u>DESAYUNO</u> Cereal y galletas integrales <u>ALMUERZO</u> NUEVO - Panitos de pollo empanizado o quesadillas de queso	8 de abril <u>DESAYUNO</u> Pan de Concha <u>ALMUERZO</u> Espagueti con salsa marinara y queso de hilos	9 de abril <u>DESAYUNO</u> Mini panqueques <u>ALMUERZO</u> Pizza de pan francés de pepperoni o queso
--	---	---	---	---

12 de abril COMIDAS GRAB N GO 11-1 www.smusd.org/cns para conocer la ubicación	13 de abril <u>DESAYUNO</u> Mini Cini's <u>ALMUERZO</u> Desayuno para el almuerzo o ensalada vegetariana	14 de abril <u>DESAYUNO</u> Croissant con Mermelada <u>ALMUERZO</u> Hamburguesa o sánwich de queso derretido	15 de abril <u>DESAYUNO</u> Panecillo dulce de camote <u>ALMUERZO</u> Perro caliente de maíz Hummus y vegetales SORPRESA	16 de abril <u>DESAYUNO</u> Barra de plátano <u>ALMUERZO</u> Pizza de pepperoni o queso
---	---	---	---	---

19 de abril COMIDAS GRAB N GO 11-1 www.smusd.org/cns para conocer la ubicación	20 de abril <u>DESAYUNO</u> Bollo de miel <u>ALMUERZO</u> Pollo y Waffle o Hurmmus y vegetales	21 de abril <u>DESAYUNO</u> Cereal y galletas integrales <u>ALMUERZO</u> Perro caliente de pavo ensalada vegetariana	22 de abril <u>DESAYUNO</u> Concha Bread <u>ALMUERZO</u> Palitos de Bosco	23 de abril <u>DESAYUNO</u> Mini panqueques <u>ALMUERZO</u> Pizza de pepperoni o queso
---	---	---	---	---

24 de abril COMIDAS GRAB N GO 11-1 www.smusd.org/cns para conocer la ubicación	25 de abril <u>DESAYUNO</u> Mini Cinnis <u>ALMUERZO</u> Trocitos de pollo y papas fritas o Hurmus y vegetales	28 de abril <u>DESAYUNO</u> Croissant con mermelada <u>ALMUERZO</u> Burrito de frijoles y queso	29 de abril <u>DESAYUNO</u> Panecillo dulce de camote <u>ALMUERZO</u> Pollo a la mandarina con arroz o ensalada vegetariana	30 de abril <u>DESAYUNO</u> Barra de plátano <u>ALMUERZO</u> Pizza de pepperoni o queso
---	--	--	--	--

Esta institución es un proveedor de igualdad de oportunidades laborales