



**MENÚ
DEL MES DE MAYO, 2021
(ALUMNOS K-8 EN PERSONA)**

EL MENÚ ESTÁ SUJETO A CAMBIAR

VEGETARIANO
 SIN GLUTEN

LUNES	MARTES	MIÉRCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>3 de mayo COMIDA PARA LLEVAR GRAB N GO 11am- 1pm www.smusd.org/cns for location</p>	<p>4 de mayo <u>DESAYUNO</u> Pan dulce de miel </p> <p><u>ALMUERZO</u> NUEVO- Tamale de pollo con frijoles o NUEVO- Tamale de queso y chili con frijoles </p>	<p>5 de mayo <u>DESAYUNO</u> Cereal y galletas integrales </p> <p><u>ALMUERZO</u> Sándwich de pollo empanizado o Yogurt y galletas integrales </p>	<p>6 de mayo <u>DESAYUNO</u> Pan dulce de concha </p> <p><u>ALMUERZO</u> Espagueti con salsa de carne o marinara y cheese hilachado </p>	<p>7 de mayo <u>DESAYUNO</u> Mini Pancakes </p> <p><u>ALMUERZO</u> Pizza de pan francés Pepperoni o queso </p>
<p>10 de mayo COMIDA PARA LLEVAR GRAB N GO 11am- 1pm www.smusd.org/cns for location</p>	<p>11 de mayo <u>DESAYUNO</u> Mini Cinni's </p> <p><u>ALMUERZO</u> Desayo para el almuerzo o Yogurt y galletas integrales </p>	<p>12 de mayo <u>DESAYUNO</u> Croissant w /Jam </p> <p><u>ALMUERZO</u> Hamburguesa o quesoburguesa o Sándwich de queso derretido </p>	<p>13 de mayo <u>DESAYUNO</u> Sweet Potato Muffin </p> <p><u>ALMUERZO</u> Corn Dog or Ensalada vegetariana </p>	<p>14 de mayo <u>DESAYUNO</u> Banana Chunk Bar </p> <p><u>ALMUERZO</u> Pizza con orillas rellenas de queso Pepperoni o queso </p>
<p>17 de mayo GRAB N GO MEALS 11am- 1pm www.smusd.org/cns for location</p>	<p>18 de mayo <u>DESAYUNO</u> Pan dulce de miel </p> <p><u>ALMUERZO</u> Waffles y pollo o Plato de hummus y vegetales </p>	<p>19 de mayo <u>DESAYUNO</u> Cereal y galletas integrales </p> <p><u>ALMUERZO</u> Nachos de res o Nachos vegetariano </p>	<p>20 de mayo <u>DESAYUNO</u> Concha Bread </p> <p><u>ALMUERZO</u> Palitos de Bosco </p>	<p>21 de mayo <u>DESAYUNO</u> Mini panqueques </p> <p><u>ALMUERZO</u> Pizza de ques </p>
<p>24 de mayo TODOS LOS LUNES COMIDA PARA LLEVAR GRAB N GO 11am- 1pm Joli Ann Leichtig Elementary San Marcos Elementary Richland Elementary La Mirada Academy San Elijo Middle School San Marcos Middle School San Marcos High School Mission Hills High School</p>	<p>25 de mayo <u>DESAYUNO</u> Mini Cinni's </p> <p><u>ALMUERZO</u> Trocitos de pollo y papas fritas o Sándwich de queso derretido </p>	<p>26 de mayo <u>DESAYUNO</u> Croissant con jamón </p> <p><u>ALMUERZO</u> Burrito de frijoles y queso </p>	<p>27 de mayo <u>DESAYUNO</u> Bollillo de camote dulce </p> <p><u>ALMUERZO</u> Pollo a la mandarina con arroz o Ensalada vegetariana </p>	<p>28 de mayo <u>DESAYUNO</u> Barra de plátano </p> <p><u>ALMUERZO</u> Pizza con orillas rellenas de queso Pepperoni o queso </p>

Una institución que promueve la igualdad de oportunidades